

Sección: *Salud Mental*

06/10/2017

El CECOVA incide en la importancia de la labor de los enfermeros especialistas en Salud Mental

Título: Europa Espanya Espanyol

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora este martes, 10 de octubre, ha incidido en la importancia de la aportación de los profesionales de Enfermería en este ámbito para la prevención y tratamiento de los pacientes con este tipo de patologías.

En este contexto, la entidad enfermera recuerda la insuficiencia de la oferta formativa en el EIR para las especialidades de Enfermería en Salud Mental en la Comunidad Valenciana, donde sólo se convocaron 11 plazas: seis en Valencia, tres en Alicante y dos en Castellón, "ignorando la inefable aportación que representa para el óptimo funcionamiento del sistema sanitario de las especialidades enfermeras".

Según los datos de la última Encuesta Nacional de Salud, se calcula que el 24,6 por ciento de la población de la Comunidad Valenciana mayor de 15 años presenta un riesgo de mala Salud Mental. De hecho, en 2015 se contabilizaron 268.317 primeras consultas relacionadas con la Salud Mental y 555.651 asesoramientos sucesivos.

Sobre las cifras

Por otro lado, este informe refleja que el 11,9 por ciento de la población adulta de esta región manifiesta haber padecido depresión, ansiedad u otros trastornos mentales, cifras que llegan al 18,7 por ciento las personas que declaran haber consumido ansiolíticos o medicamentos para dormir.

Asimismo, el estudio muestra que el 3,8 por ciento de los menores entre cuatro y 14 años de la Comunidad Valenciana tiene riesgo de presentar mala Salud Mental, con un porcentaje superior entre los niños, con un 4,1 por ciento respecto a las niñas, con un 3,8 por ciento.

Sobre el trastorno mental grave, el CECOVA señala que puede llegar a reducir la esperanza de vida en las personas afectadas por esta patología 20 años respecto al resto de la población por los problemas de acceso a los cuidados, estilo de vida poco saludable o enfermedades cardiovasculares, diabetes o cáncer.

Por su parte, el Consejo Autonómico reitera su predisposición a colaborar con el Pacto Autonómico por la Salud Mental firmado por el presidente de la Generalitat Valenciana, Ximo Puig, y las titulares de la Consejería de Sanidad, Carmen Montón, y la Consejería de Igualdad y Políticas Inclusivas, Mónica Oltra, el pasado mes de diciembre, donde se ignora a las especialistas en Enfermería de Salud Mental.